

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

OFICINAS DE NIVELAMENTO SOBRE O TEMA “USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS” PARA ESTUDANTES DE MEDICINA

Maísa Cartaxo Freire Pires de Sá¹, Melissa Maria Medeiros de Moraes², Livia Vasconcelos de Araújo³, Érika Patrícia Pereira Gomes³, Amanda Beliza Ramalho Melo Macedo³.

INTRODUÇÃO: O projeto “Promovendo Saúde A Partir do Uso Racional de Medicamentos” tem por objetivo orientar a população leiga acerca dos riscos causados por fármacos usados indevidamente, sem respeitar a posologia e a indicação destes. Deste modo, faz-se necessária a capacitação dos alunos integrantes, a fim de que possam estar familiarizados com as principais classes de medicamentos e seus efeitos e possam promover palestras de esclarecimento para a população adscrita de postos de saúde do município de João Pessoa - Paraíba. **MÉTODOS:** Primeiramente, realizou-se a capacitação dos alunos participantes do projeto, uma vez que todos ainda não tinham passado pela disciplina de Farmacologia e necessitavam dos conhecimentos básicos para levarem o projeto adiante. Primeiramente, definiu-se as principais classes de medicamentos que seriam abordadas, tendo em vista as mais utilizadas no cotidiano. A primeira classe escolhida foi a dos anti-inflamatórios, em cuja apresentação foram abordados os fármacos mais usados pela população, como o ácido acetil-salicílico (AAS) e o ibuprofeno, e seus efeitos farmacológicos e toxicológicos. As outras classes ainda serão discutidas em reuniões posteriores. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A oficina foi bastante proveitosa e permitiu que os alunos tirassem muitas dúvidas, aprendessem as peculiaridades destes importantes fármacos e se sentissem mais confiantes e aptos a orientar a população, dentro e fora do projeto. **CONCLUSÕES:** Pode-se notar como é fundamental a capacitação antes da prática, pois, assim, permite-se que professores e alunos troquem experiências e possam articular as estratégias, a fim de promover oficinas que sejam esclarecedoras para os usuários de Unidades de Saúde da Família (USFs), e assim, obter êxito no projeto.

Palavras-chave: Anti-inflamatórios. Capacitação. Farmacologia.

¹ Professora do curso de medicina (DMI/CCM/UFPB), orientadora do projeto. E-mail: maisacartaxo13@gmail.com

² Estudante de Medicina (CCM/UFPB), bolsista e autora. E-mail: melissammorais@gmail.com

³ Estudantes de Medicina (CCM/UFPB), voluntárias e co-autoras. E-mails: livia.v.araujo@gmail.com
erikappgomes@gmail.com, amanda.beliza@outlook.com